

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Parówka delikatesowa 1szt (<i>GLU</i>), Szynkowa luksusowa 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Sałatka z kiel. krak. i ananasem 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Musztarda szt. 1szt (<i>GOR</i>),	Rosół z makaronem 300g (<i>GLU, SEL</i>), Udo pieczone 190g , Ziemniaki got. 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 1szt (<i>GLU, SOJ</i>), Szynka konserwowa 35g , Ogórek zielony 100g , Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.17 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 118.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.40 g; Węglowodny przyswajalne: 298.19 g; suma cukrów prostych: 57.37 g; Sól: 11.44 g; Sód: 3904.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luksusowa 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Udo gotowane 190g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g , Dżem szt. 1szt , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.59 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 81.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.80 g; Węglowodny przyswajalne: 291.03 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Sól: 10.12 g; Sód: 4037.82 mg; Błonnik pokarmowy: 30.08 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luksusowa 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Udo gotowane 190g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g , Dżem szt. 1szt , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.59 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 81.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.80 g; Węglowodny przyswajalne: 291.03 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Sól: 10.12 g; Sód: 4037.82 mg; Błonnik pokarmowy: 30.08 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luksusowa 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Udo gotowane 190g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g , Dżem szt. 1szt , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.19 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.83 g; Węglowodny przyswajalne: 302.05 g; suma cukrów prostych: 75.07 g; Sól: 10.21 g; Sód: 4073.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.82 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luksusowa 50g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Sałatka z kiel. krak. i ananasem 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 100g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Udo gotowane 190g , Ziemniaki got. 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g , Ogórek zielony 100g , Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Szynkowa luksusowa 20g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por , Zupa mleczna z ryżem - kol 200g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.39 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 104.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.15 g; Węglowodny przyswajalne: 339.96 g; suma cukrów prostych: 67.60 g; Sól: 10.57 g; Sód: 3616.83 mg; Błonnik pokarmowy: 34.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luksusowa 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Udo gotowane 190g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g , Dżem szt. 1szt , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2370.39 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.85 g; Węglowodny przyswajalne: 294.61 g; suma cukrów prostych: 75.23 g; Sól: 10.34 g; Sód: 4125.82 mg; Błonnik pokarmowy: 35.18 g;

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa luksusowa 50g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Serek homog. owoc. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Udo gotowane 380g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Włoszczyna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g , Dżem szt. 1szt , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2836.30 kcal; Białko ogółem: 148.35 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.68 g; Węglowodny przyswajalne: 329.30 g; suma cukrów prostych: 85.14 g; Sól: 11.27 g; Sód: 4495.65 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 35g , Rukola 35g , Pomidorki koktajlowe 50g , Majonez 1szt (<i>JAJ, GOR</i>),	Zupa z soczewicy 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet rybny panierowany 120g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z białej kap. - colesław 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pasta z łososia łag. 1szt (<i>GLU, RYB, MLE</i>), Schab polski 35g (<i>SOJ, GOR</i>), Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3131.59 kcal; Białko ogółem: 124.30 g; Tłuszcz: 126.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.27 g; Węglowodny przyswajalne: 354.18 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Sól: 9.39 g; Sód: 3007.99 mg; Błonnik pokarmowy: 36.82 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 35g , Rukola 35g , Pomidorki koktajlowe 50g ,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Makaron z serem białym 320g (<i>GLU, MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab polski 50g (<i>SOJ, GOR</i>), Miód 1szt , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.56 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.70 g; Węglowodny przyswajalne: 357.58 g; suma cukrów prostych: 100.24 g; Sól: 4.51 g; Sód: 1803.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 50g , Rukola 35g , Pomidorki koktajlowe 50g ,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Makaron z serem białym 320g (<i>GLU, MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab polski 50g (<i>SOJ, GOR</i>), Miód 1szt , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.08 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.69 g; Węglowodny przyswajalne: 357.48 g; suma cukrów prostych: 100.24 g; Sól: 4.64 g; Sód: 1854.75 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 35g , Rukola 35g , Pomidorki koktajlowe 50g ,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Makaron z serem białym 320g (<i>GLU, MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab polski 50g (<i>SOJ, GOR</i>), Miód 1szt , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.16 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.74 g; Węglowodny przyswajalne: 368.60 g; suma cukrów prostych: 100.92 g; Sól: 4.60 g; Sód: 1839.05 mg; Błonnik pokarmowy: 26.50 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 35g , Rukola 35g , Pomidorki koktajlowe 50g ,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Filet rybny got. z warzywami 120g (<i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z białej kap. - colesław 150g (<i>JAJ, GOR</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Pasta z łososia łag. 1szt (<i>GLU, RYB, MLE</i>), Schab polski 35g (<i>SOJ, GOR</i>), Pomidor 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Schab na kartki 20g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z pl. ows.- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2827.68 kcal; Białko ogółem: 131.67 g; Tłuszcz: 107.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.44 g; Węglowodny przyswajalne: 318.67 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Sól: 10.06 g; Sód: 3478.60 mg; Błonnik pokarmowy: 34.57 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab na kartki 50g , Rukola 35g , Pomidorki koktajlowe 50g ,	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Makaron z serem białym 320g (<i>GLU, MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab polski 50g (<i>SOJ, GOR</i>), Miód 1szt , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.88 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g; Węglowodny przyswajalne: 361.06 g; suma cukrów prostych: 101.08 g; Sól: 4.86 g; Sód: 1942.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.86 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Schab na kartki 50g , Rukola 35g , Pomidorki koktajlowe 50g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa ziemniaczana z konc. pom. 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Makaron z serem białym 640g (<i>GLU, MLE</i>), Jabłko 1 szt. 1Por , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Miód 1szt , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3461.23 kcal; Białko ogółem: 151.54 g; Tłuszcz: 96.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.25 g; Węglowodny przyswajalne: 483.36 g; suma cukrów prostych: 133.01 g; Sól: 5.19 g; Sód: 2073.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.70 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek do chleba 1szt (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 100g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Ogonówka parzona 45g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kotlet mielony wieprzowy 110g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z buraczką z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser Deliser 2szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 35g , Ogórek kiszony 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.92 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 121.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.71 g; Węglowodny przyswajalne: 288.14 g; suma cukrów prostych: 47.93 g; Sól: 10.50 g; Sód: 3589.36 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 60g , Pomidor 100g , Mus jabłkowy 70g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy got. 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 35g , Baleron z indyka 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.31 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; Węglowodny przyswajalne: 305.43 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Sól: 7.68 g; Sód: 3061.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 60g , Pomidor 100g , Mus jabłkowy 70g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy got. 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Baleron z indyka 35g , Szynkowa dębowa 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.31 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; Węglowodny przyswajalne: 305.43 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Sól: 7.68 g; Sód: 3061.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 60g , Pomidor 100g , Mus jabłkowy 70g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy got. 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Baleron z indyka 35g , Szynkowa dębowa 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.91 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 67.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.49 g; Węglowodny przyswajalne: 316.45 g; suma cukrów prostych: 81.08 g; Sól: 7.77 g; Sód: 3096.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 45g , Sałatka jarzynowa 100g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Serek do chleba 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy got. 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Surówka z buraczką z cebulką 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser Deliser 2szt (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 35g , Ogórek kiszony 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Ogonówka parzona 20g ,		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por , Zupa mleczna z kaszą manna- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2960.27 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 118.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.02 g; Węglowodny przyswajalne: 333.14 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Sól: 12.18 g; Sód: 4259.79 mg; Błonnik pokarmowy: 38.18 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 60g , Mus jabłkowy 70g , Pomidor 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Gulasz drobiowy got. 200g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 35g , Baleron z indyka 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.56 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.97 g; Węglowodny przyswajalne: 287.26 g; suma cukrów prostych: 83.25 g; Sól: 7.83 g; Sód: 3121.88 mg; Błonnik pokarmowy: 39.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-05-03		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z pl. owsianymi 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 60g , Pomidor 100g , Mus jabłkowy 70g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Gulasz drobiowy got. 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa 50g , Baleron z indyka 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.64 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 75.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.18 g; Węglowodny przyswajalne: 331.57 g; suma cukrów prostych: 97.60 g; Sól: 9.02 g; Sód: 3598.28 mg; Błonnik pokarmowy: 35.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek Capresi 1szt (<i>MLE</i>), Kiel.szynk.wędzona - ultra 50g , Serek Capresi 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa ryżowa 300g (<i>SEL</i>), Karkówka pieczona 65g , Sos chrzanowy 80g (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 140g (<i>GLU</i>), Kalafior got. z bulgą tartą 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty 35g (<i>MLE</i>), Schab Benedykta 35g (<i>GOR</i>), Ogórek konserwowy 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok HPP 1szt (<i>SEL</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.77 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 101.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.63 g; Węglowodny przyswajalne: 257.76 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Sól: 7.75 g; Sód: 3007.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiel.szynk.wędzona - ultra 35g , Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa ryżowa 300g (<i>SEL</i>), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab Benedykta 35g (<i>GOR</i>), Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok HPP 1szt (<i>SEL</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.75 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.37 g; Węglowodny przyswajalne: 271.66 g; suma cukrów prostych: 45.18 g; Sól: 5.99 g; Sód: 2387.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiel.szynk.wędzona - ultra 35g , Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa ryżowa 300g (<i>SEL</i>), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab Benedykta 35g (<i>GOR</i>), Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok HPP 1szt (<i>SEL</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.75 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.37 g; Węglowodny przyswajalne: 271.66 g; suma cukrów prostych: 45.18 g; Sól: 5.99 g; Sód: 2387.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiel.szynk.wędzona - ultra 35g , Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa ryżowa 300g (<i>SEL</i>), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab Benedykta 35g (<i>GOR</i>), Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok HPP 1szt (<i>SEL</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.35 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 76.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.41 g; Węglowodny przyswajalne: 282.68 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Sól: 6.08 g; Sód: 2422.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Serek Capresi 1szt (<i>MLE</i>), Kiel.szynk.wędzona - ultra 50g , Pomidor 100g ,	Zupa ryżowa 300g (<i>SEL</i>), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty 35g (<i>MLE</i>), Schab Benedykta 35g (<i>GOR</i>), Pomidor 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Kiel.szynk.wędzona - ultra 20g ,		Posiłek nocny: Sok HPP 1szt (<i>SEL</i>), Zupa mleczna z pl. ows.- kol 200g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.31 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; Tłuszcz: 91.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.87 g; Węglowodny przyswajalne: 337.10 g; suma cukrów prostych: 64.84 g; Sól: 8.30 g; Sód: 3311.80 mg; Błonnik pokarmowy: 37.71 g;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Kiel.szynk.wędzona - ultra 35g , Serek homog. nat. 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa ryżowa 300g (<i>SEL</i>), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki got. 250g , Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Schab Benedykta 35g (<i>GOR</i>), Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok HPP 1szt (<i>SEL</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.55 kcal; Białko ogółem: 103.90 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; Węglowodny przyswajalne: 275.24 g; suma cukrów prostych: 46.02 g; Sól: 6.21 g; Sód: 2475.59 mg; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-05-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU , MLE), Kawa zboż. z mlekiem 200g (GLU , MLE), Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kiel.szynk.wędzona - ultra 50g , Serek homog. nat. 1szt (MLE), Pomidor 100g , Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa ryżowa 300g (SEL), Bitki ze schabu duszone z warzywami 100g (GLU , SEL), Ziemniaki got. 250g , Buraczki gotowane 150g (GLU), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Schab Benedykta 50g (GOR), Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok HPP 1szt (SEL),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.48 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 82.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.44 g; Węglowodny przyswajalne: 309.71 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Sól: 6.68 g; Sód: 2662.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Polędwica sopocka 45g , Pomidor 100g , Ketchup 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe 300g (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Rybka na raz po grecku 1szt (<i>GLU, SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem szt. 1szt , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.88 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; Węglowodny przyswajalne: 336.52 g; suma cukrów prostych: 103.17 g; Sól: 8.68 g; Sód: 3464.00 mg; Błonnik pokarmowy: 33.10 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Polędwica sopocka 45g , Pomidor 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe 300g (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem szt. 1szt , Szynkowa luksusowa 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.41 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.80 g; Węglowodny przyswajalne: 317.83 g; suma cukrów prostych: 101.76 g; Sól: 6.99 g; Sód: 2783.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 60g , Pomidor 100g , Miód 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe 300g (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem szt. 1szt , Szynkowa luksusowa 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.09 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.76 g; Węglowodny przyswajalne: 337.59 g; suma cukrów prostych: 102.26 g; Sól: 7.09 g; Sód: 2825.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Polędwica sopocka 45g , Pomidor 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe 300g (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem szt. 1szt , Szynkowa luksusowa 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.01 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; Węglowodny przyswajalne: 328.85 g; suma cukrów prostych: 102.44 g; Sól: 7.08 g; Sód: 2818.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Polędwica sopocka 45g , Pomidor 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe 300g (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Rybka na raz po grecku 1szt (<i>GLU, SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Polędwica sopocka 25g ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1szt , Zupa mleczna z kaszą manna- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2736.79 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.91 g; Węglowodny przyswajalne: 340.57 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Sól: 9.11 g; Sód: 3629.15 mg; Błonnik pokarmowy: 39.61 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 60g , Pomidor 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe 300g (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 70g (<i>MLE</i>), Dżem szt. 1szt , Szynkowa luksusowa 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.14 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; Węglowodny przyswajalne: 321.30 g; suma cukrów prostych: 102.60 g; Sól: 7.31 g; Sód: 2911.72 mg; Błonnik pokarmowy: 31.75 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z pl. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z makiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Polędwica sopocka 60g , Pomidor 100g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto drobiowo - wołowe 300g (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Salata lodowa winegret 100g , Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser biały 100g (<i>MLE</i>), Szynekowa luksusowa 50g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Dżem szt. 1szt , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.54 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.36 g; Węglowodny przyswajalne: 357.34 g; suma cukrów prostych: 113.47 g; Sól: 8.04 g; Sód: 3201.55 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wszystkie oddziały		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Parówka delikatesowa 1szt (<i>GLU</i>), Szynka na kartki 45g , Pomidor 100g , Musztarda szt. 1szt (<i>GOR</i>), Salata mix 35g ,	Żurek z ziemniakami 300g (<i>GLU, SEL</i>), Kielbasa zapiekana z cebulką 140g , Ziemniaki got. 250g , Kapusta kiszona got. 200g (<i>GLU</i>), Napój herbaciany 200g , Ziemniaki got. 250g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser topiony trójkąt 2szt (<i>MLE</i>), Przysmak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Ogórek zielony 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2668.97 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 105.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.19 g; Węglowodny przyswajalne: 335.49 g; suma cukrów prostych: 61.95 g; Sól: 14.22 g; Sód: 5011.83 mg; Błonnik pokarmowy: 38.09 g;

wtorek 2025-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 1szt , Szynka na kartki 60g , Pomidor 100g , Salata mix 35g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka got. 60g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g , Ziemniaki got. 250g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 45g , Dżem szt. 1szt , Przysmak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2090.25 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.33 g; Węglowodny przyswajalne: 283.23 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Sól: 7.09 g; Sód: 2826.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;

wtorek 2025-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka na kartki 60g , Pomidor 100g , Salata mix 35g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka got. 60g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g , Ziemniaki got. 250g ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 45g , Dżem szt. 1szt , Przysmak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.75 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 55.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; Węglowodny przyswajalne: 269.60 g; suma cukrów prostych: 67.40 g; Sól: 7.08 g; Sód: 2823.92 mg; Błonnik pokarmowy: 27.79 g;

wtorek 2025-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 1szt , Szynka na kartki 60g , Pomidor 100g , Salata mix 35g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka got. 60g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g , Ziemniaki got. 250g ,	Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 45g , Dżem szt. 1szt , Przysmak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2139.85 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.36 g; Węglowodny przyswajalne: 294.25 g; suma cukrów prostych: 81.17 g; Sól: 7.18 g; Sód: 2861.82 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;

wtorek 2025-05-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 1szt , Szynka na kartki 60g , Pomidor 100g , Salata mix 35g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka got. 60g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g , Ziemniaki got. 250g ,	Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ser topiony trójkąt 2szt (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 45g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
II Śniadanie: Mleko 200g (<i>MLE</i>), Chleb zwykły 40g (<i>GLU</i>), Margaryna 5g , Szynka na kartki 20g ,		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por , Zupa mleczna z kaszą manna- kol 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.34 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.48 g; Węglowodny przyswajalne: 319.07 g; suma cukrów prostych: 87.72 g; Sól: 8.67 g; Sód: 3456.75 mg; Błonnik pokarmowy: 44.42 g;

wtorek 2025-05-06 Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zupa mleczna z pł. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka na kartki 60g , Pomidor 100g , Salata mix 35g ,	Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka got. 60g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g , Ziemniaki got. 250g ,	Chleb zwykły 80g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 45g , Dżem szt. 1szt , Przysmak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2016.00 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 55.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.32 g; Węglowodny przyswajalne: 264.87 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Sól: 7.30 g; Sód: 2909.97 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-05-06		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Zupa mleczna z pl. owsianymi 300g (<i>GLU, MLE</i>), Kawa zboż. z mlekiem 200g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 1szt , Szynka na kartki 60g , Pomidor 100g , Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Salata mix 35g ,		Zupa wiedeńska 300g (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka got. 60g , Sos pietruszkowy 80g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Włoszczyzna gotowana 150g (<i>GLU, SEL</i>), Napój herbaciany 200g , Ziemniaki got. 250g ,	
		Chleb zwykły 120g (<i>GLU</i>), Masło 15g (<i>MLE</i>), Ogonówka parzona 45g , Przysmak z fileta 35g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>), Dżem szt. 1szt , Herbata 200g ,	
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.50 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; Węglowodny przyswajalne: 312.94 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Sól: 7.39 g; Sód: 2944.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.14 g;