

REGULAMIN PORZĄDKOWY

DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

I 2023

KIEROWNIK :

mgr Jerzy Kwieciński -psycholog, pedagog, psychoterapeuta, specjalista psychoterapii uzależnień

PIELEGNIARKA ODDZIAŁOWA

mgr Beata Frąckowiak – specjalistka pielęgniarstwa psychiatrycznego

I.SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA:

- 1.W Dziennym Pododdziale Terapii Uzależnień pacjenci i personel tworzą Społeczność Terapeutyczną.
- 2.Zebrania Społeczności odbywają się raz w tygodniu w piątek o godz.08.00, jednakże w razie potrzeby może być zwołane w innym terminie na prośbę którejś z grup społeczności.
- 3.Zebrania Społeczności prowadzone są przez starostę wybieranego większością głosów co tydzień spośród grupy pacjentów intensywnego programu terapii będących w 7 lub 6 tygodniu programu terapii.
- 4.Starosta jako przedstawiciel grupy pacjentów ma prawo zgłaszania kierownictwu oddziału wszelkich trudności, z którymi spotykają się pacjenci oraz przedkładania propozycji ich rozwiązania.
- 5.Każdy pacjent ma prawo do wglądu w akty prawne związane z ochroną zdrowia psychicznego łącznie z ustawą o prawach pacjenta.

II.ABSTYNERNCJA:

- 1.Pacjenci przed rozpoczęciem programu terapii muszą być trzeźwi z przynajmniej wcześniejszą, tygodniową abstynencją.
- 2.Każdy pacjent przyjmowany w program terapeutyczny jest kontrolowany alkomatem lub narkotestem.
- 3.W czasie pobytu na oddziale każdy pacjent zobowiązany jest do dobrowolnego poddania się badaniu alkomatem lub narkotestem bez wcześniejszej zapowiedzi.
- 4.W czasie terapii nie wolno pacjentowi spożywać żadnych leków (bez zalecenia lekarskiego) lub środków psychoaktywnych (alkoholu, leków, narkotyków itp.) oraz wносить na oddział lub posiadać ich przy sobie.
- 5.W interesie każdego pacjenta leży to, aby nikt w jego obecności nie spożywał żadnych środków psychoaktywnych, dlatego też w przypadku zauważenia łamania abstynencji przez pacjentów lub ich odwiedzających należy bezzwłocznie powiadomić o tym personel oddziału.
- 6.W razie nasuwających się podejrzeń o łamanie przez pacjenta abstynencji od środków psychoaktywnych, personel bez wcześniejszej zapowiedzi może dokonać sprawdzenia rzeczy osobistych łącznie z interwencją policji.
- 7.Zabrania się pacjentom posiadania kosmetyków na alkoholu, dopalaczy lub napojów energetyzujących.

III.TELEFONY I CZAS WOLNY:

- 1.W czasie pobytu w oddziale pacjent może korzystać z telefonu w wyznaczonym czasie i miejscu
- 2.Należy pamiętać, że zbyt częste telefony przeszkadzają w terapii i może to prawo być ograniczone przez terapeutę indywidualnego lub kierownika oddziału.
- 3.Czas terapii to czas, który ma być przeznaczony na realizację zadań terapeutycznych, dla marnujących go na czynności nie związane z realizacją programu nie ma żadnego usprawiedliwienia i może skutkować upomnieniem.
- 4.Podczas leczenia w oddziale obowiązuje pacjentów bezwzględny zakaz uprawiania gier hazardowych.
5. Nagrywanie, filmowanie i robienie zdjęć innym osobom bez ich zgody jest zabronione.

IV.PRZEPUSTKI I NIEOBECNOŚCI:

- 1.Generalnie czas terapii nie może ulec przerwaniu i winien być przeznaczony przede wszystkim na codzienne systematyczne uczestnictwo we wszystkich zajęciach i rzetelną pracę nad utrzymaniem trzeźwości.
- 2.Istnieje możliwość uzyskania zwolnienia z zajęć jedynie w wyjątkowej sytuacji nie przekraczając 2 godzin nieobecności i tylko raz przez cały okres terapii.
- 3.W przypadku całonocnej nieobecności spowodowanej wyjątkowo ważną, losową sytuacją pacjent winien przedłożyć odpowiedni dokument usprawiedliwiający jego nieobecność.
- 4.Dwudniowa i dalsza nieobecność na zajęciach przerywa program terapii.

VI.POSIŁKI:

- 1.Posiłek pacjenci spożywają wyłącznie we wskazanym pomieszczeniu o wyznaczonych porach zgodnie z planem zajęć.

V.KONTAKTY OSOBISTE:

- 1.Wzajemne kontakty osobiste pomiędzy pacjentami, a także stosunek do personelu winna cechować kultura i tolerancja dla indywidualności.
- 2.Pacjentom nie wolno przeklinać i ubliżać bądź szykanować czy wyśmiewać się z innych.
- 3.W kontaktach z drugą osobą należy dbać o odpowiedni dystans emocjonalny i fizyczny. W przypadku nawiązania się erotycznej bliskości emocjonalnej między pacjentami zespół terapeutyczny może podjąć decyzję o przerwaniu terapii tych osób.
- 4.Pacjent w celu rzetelnego realizowania programu terapeutycznego jest zobowiązany do podporządkowania się zaleceniom personelu. W sytuacjach problemowych, spornych rozstrzyga zebranie społeczności a następnie kierownik oddziału.

VII.WARUNKI POBYTU:

- 1.Cały proces leczenia uzależnienia w Dziennym Oddziale trwa 8 tygodni.
- 2.Każdy pacjent oddziału zobowiązany jest do zachowania tajemnicy wobec osób trzecich, o tym czego dowiedział się o innych pacjentach w czasie terapii.
- 3.Pacjenci przychodzący na zajęcia są zobowiązani do dbania o wygląd i czystość osobistą poprzez: codzienną toaletę i zmianę bielizny osobistej, noszenie czystego ubrania. Ubiór winien być skromny, czysty i estetyczny bez cech subkultur i nieakceptowanych społecznie symboli.

VIII.SANKCJE:

- 1.Naruszenie jednego z powyższych punktów Regulaminu jest jednoznaczne z :

przy pierwszym przewinieniu(żółta kartka):

ustnym upomnieniem oraz wpisem do raportu i historii choroby.

przy drugim przewinieniu (czerwona kartka):

wpisaniem do raportu i historii choroby oraz na „Listę ubiegających się o wcześniejszy wypis z oddziału z powodu złamania Regulaminu” oraz wykonania dodatkowego zadania ustalonego przez zespół terapeutyczny.

przy jakimkolwiek następnym:

natychmiastowym dyscyplinarnym wypisem z oddziału z adnotacją w historii choroby lub na wniosek zespołu terapeutycznego udzielenie warunkowego pobytu (czarna karta) wyłącznie do czasu następnego upomnienia.

- 2.Pacjent, który złamał Regulamin jest zobowiązany na najbliższym planowaniu dnia do przedstawienia okoliczności złamania regulaminu i złożenia przeprosin skierowanych do społeczności terapeutycznej.
- 3.Natychmiastowe, dyscyplinarne wypisanie z oddziału z adnotacją w historii choroby.
 - złamania abstynencji,
 - kontaktów seksualnych,
 - agresji czynnej,
 - kradzieży,

- samowolnego oddalenia się poza teren oddziału w czasie trwania zajęć tj. 8.00 – 15.00.

4. W przypadku złamania regulaminu przez starostę natychmiastowo traci on powierzoną mu funkcję , nowego zaś wybiera Zebranie Społeczności lub w nagłych sytuacjach, personel oddziału.