

REGULAMIN PORZĄDKOWY

ODDZIAŁ LECZENIA UZALEŻNIEŃ
PODODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH
PODODDZIAŁ LECZENIA ALKOHOLOWYCH ZESPOŁÓW ABSTYNYJNYCH

KIEROWNIK :

mgr Jerzy Kwieciński -psycholog, pedagog, psychoterapeuta, specjalista psychoterapii uzależnień

PIELEGNIARKA ODDZIAŁOWA

mgr Beata Frąckowiak – specjalistka pielęgniarstwa psychiatrycznego

I 2023

I.SPOŁECZNOŚĆ:

1. W Oddziale Leczenia Uzależnień pacjenci i personel tworzą Społeczność.
2. Zebrania Społeczności odbywają się raz w tygodniu we wcześniej wyznaczonym dniu i czasie zgodnie z planem zajęć, jednakże w razie potrzeby może być zwołane w innym terminie na prośbę którejś z grup społeczności.
3. Zebrania Społeczności prowadzone są przez starostę wybieranego większością głosów co tydzień spośród grupy pacjentów będących w przedostatnim tygodniu terapii. Kandydat na starostę nie może mieć upomnień.
4. Dyżurni (dwie osoby) wybierani są na zebraniu społeczności większością głosów spośród pacjentów będących w przedostatnim tygodniu terapii. Kandydaci na dyżurnych nie mogą mieć upomnień.
5. Starosta i dyżurny jako przedstawiciele grupy pacjentów mają prawo zgłaszania kierownictwu oddziału wszelkich trudności, z którymi spotykają się pacjenci oraz przedkładania propozycji ich rozwiązania.
6. Zwolnieni z kandydowania do pełnienia funkcji starosty i dyżurnych są pacjenci przyjęci w oddział na mocy postanowienia sądownego.
7. Każdy pacjent ma prawo do wglądu w akty prawne związane z ochroną zdrowia psychicznego łącznie z ustawą o prawach pacjenta.

II.ABSTYNYNCJA:

1. Pacjenci rozpoczynający terapię muszą być trzeźwi z przynajmniej wcześniejszą tygodniową abstynencją.
2. Każdy pacjent przyjmowany w program terapeutyczny jest kontrolowany alkomatem lub innym testerem dla środków psychoaktywnych oraz ma sprawdzane rzeczy osobiste.
3. W czasie pobytu na oddziale każdy pacjent zobowiązany jest do dobrowolnego poddania się badaniu alkomatem lub innym testerem o każdej porze dnia bez wcześniejszej zapowiedzi.
4. W czasie terapii nie wolno pacjentowi spożywać żadnych środków psychoaktywnych (alkoholu, leków, narkotyków, dopalaczy, napojów energizujących itp.) czy leków nie zleconych przez lekarza lub suplementów diety (np. preparatów witaminowych, białkowych itp.) oraz wносить ich na oddział czy posiadać przy sobie.
5. Zabrania się pacjentom posiadania i stosowania kosmetyków na alkoholu oraz uprawiania gier hazardowych.
6. W interesie każdego pacjenta leży to, aby nikt w jego obecności nie spożywał żadnych środków psychoaktywnych, dlatego też w przypadku zauważenia łamania abstynencji przez pacjentów lub ich odwiedzających należy bezzwłocznie powiadomić o tym personel oddziału.
7. W razie nasuwających się podejrzeń o łamanie przez pacjenta abstynencji personel bez wcześniejszej zapowiedzi może w obecności tegoż pacjenta dokonać sprawdzenia miejsca i rzeczy osobistych łącznie z interwencją policji.

III.PRZEPUSTKI I WYJŚCIA CZASOWE:

- 1.Przepustki i wyjścia czasowe udzielane są tylko z uzasadnieniem terapeutycznym, urzędowym lub losowym.
- 2.W celu otrzymania przepustki lub wyjścia czasowego pacjent zobowiązany jest wcześniej napisać swą prośbę z podaniem w niej daty, czasu i okoliczności związanych z koniecznością wyjścia oraz przedłożyć ją do akceptacji swojemu indywidualnemu terapeutce, i przed samym wyjściem oddać pielęgniarsce dyżurnej.
3. Kierownik oddziału lub indywidualny terapeuta w specyficznych sytuacjach może wyrazić zgodę na przepustkę lub wyjście czasowe tylko pod warunkiem obecności osób trzecich (rodziny lub innej wyznaczonej rozmowy).
- 4.Pacjenci z postanowienia sądowego mogą otrzymać przepustkę po wcześniejszej konsultacji personelu z kuratorem sądowym lub w szczególnych sytuacjach z rodziną.
- 5.Do dokonywania zakupów na zewnątrz w najbliższym sklepie od szpitala, upoważnieni są dyżurni i w nagłych sytuacjach inna osoba wyznaczona przez personel.
- 6.Personel sprawdza zawartość dokonanych zakupów zaraz po wejściu pacjentów na oddział.
- 7.Po powrocie z przepustki, wyjścia czasowego lub zakupów pacjenci są sprawdzani alkomatem lub innym testerem jeżeli zachodzi taka potrzeba oraz mają sprawdzone rzeczy, które wnoszą na oddział.
- 8.Każde wyjście z oddziału bez pisemnej zgody personelu jak też nieobecność pacjenta na oddziale przed i po czasie określonym przepustką jest traktowane jako samowolne oddalenie z powiadomieniem Policji i dyscyplinarnym wypisem z oddziału.

IV.ODWIEDZINY:

- 1.Pacjent ma prawo do odwiedzin w czasie wyznaczonym tj. sobota, niedziela i dni świąteczne w godz. 14.30-15.30. Prawo to może być ograniczone przez terapeutę indywidualnego lub kierownika.
2. W sytuacjach wyjątkowych (np. śmierć bliskiej osoby, wypadek, nagłe zachorowanie) pacjent może otrzymać zgodę na odwiedziny poza czasem wyznaczonym po wcześniejszej akceptacji przez terapeutę.
- 3.Osób odwiedzających nie może być więcej niż jedna i musi być trzeźwa.
- 4.Zapisu na listę odwiedzających dokonuje indywidualny terapeuta po zgłoszeniu mu osoby odwiedzającej przez pacjenta do piątku do godz. 10.00.

V.TELEFONY:

- 1.W czasie pobytu w oddziale pacjent może korzystać z telefonu tylko w wyznaczonym miejscu i czasie.
2. Telefon służy wyłącznie do nawiązania komunikacji pisemnej lub słownej w ważnych sprawach osobistych.
- 3.Należy pamiętać, że zbyt częste telefony i odwiedziny przeszkadzają w terapii i może to prawo być ograniczone przez terapeutę indywidualnego.
- 4.Zabronione jest używanie telefonu do korzystania z Internetu, oglądania i nagrywania filmów, robienia zdjęć a także uprawiania gier.
- 5.Zabrania się korzystania z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń multimedialnych w czasie zajęć grupowych i sesji indywidualnych.
- 6.Zabronione jest posiadanie przy sobie i korzystanie z nośników multimedialnych jak: kamera, laptop, tablet a także instrumentów muzycznych.
7. Za pozostawione rzeczy przy sobie oddział nie odpowiada.

VI.CZAS WOLNY:

- 1.Czas osobisty to czas, który ma być przeznaczony na realizację zadań terapeutycznych, dla marnujących go na czynności nie związane z realizacją programu nie ma żadnego usprawiedliwienia i może skutkować otrzymaniem upomnienia.
- 2.Pacjent ma prawo do oglądania programów telewizyjnych tylko w sobotę, niedzielę i święta (maks. 2 godziny) wyłącznie na stołówce lub w wyjątkowych sytuacjach poza wyznaczonym terminem za zgodą zespołu terapeutycznego lub kierownika.
- 3.W czasie leczenia pacjenci nie marnują czasu na oglądanie telewizji słuchanie radia MP3 itd. , czy czytanie książek lub prasy nie zaleconych przez program terapii.
- 4.Pacjent ma prawo do korzystania z sali gimnastycznej i rekreacyjnej tylko w godzinach ustalonych przez personel.
- 5.W czasie wolnym jak i też podczas zajęć klucz od drzwi pacjenci zobowiązani są zdać w dyżurce pielęgniarskiej. Zabrania się pacjentom przetrzymywania lub noszenia przy sobie klucza od sali.

VII.POSIŁKI:

1. Posiłki główne (śniadanie, obiad, kolacja) pacjenci spożywają wyłącznie w stołówce o wyznaczonych porach zgodnie z planem zajęć.
2. Nie wolno pacjentom wynosić posiłków ze stołówki i brać więcej niż jedną porcję.
3. Nie wolno pacjentom przebywać w czystej kuchni lub wchodzić do niej samemu.
4. Nie wolno pacjentom trzymać na sali łatwo psujących się produktów, wszelkie takie produkty należy podpisać czytelnie i przekazać salowemu celem umieszczenia ich w lodówce oddziałowej.
5. Nie wolno na salach używać grzałek elektrycznych i czajników bezprzewodowych.

VIII. KONTAKTY OSOBISTE:

1. Wzajemne kontakty osobiste pomiędzy pacjentami, a także stosunek do personelu winna cechować kultura i tolerancja dla indywidualności.
2. Pacjentom nie wolno przeklinać i ubliżać bądź szykanować czy wyśmiewać się z innych.
3. Pacjentom nie wolno wchodzić do innych sal samemu bez ich lokatorów.
4. W kontaktach z drugą osobą należy dbać o odpowiedni dystans emocjonalny i fizyczny, pacjentom nie wolno wchodzić i przebywać w salach pacjentek i odwrotnie.
5. W przypadku nawiązania erotycznej bliskości emocjonalnej zespół terapeutyczny może podjąć decyzję o przerwaniu terapii tych osób.

IX. WARUNKI POBYTU:

1. O zakończeniu leczenia decyduje kierownik w porozumieniu z terapeutą indywidualnym lub zespołem terapeutycznym.
2. Każdy pacjent oddziału zobowiązany jest do zachowania tajemnicy wobec osób trzecich, o tym czego dowiedział się o innych pacjentach w czasie terapii.
4. W ramach pobytu pacjenci wykonują prace zlecone na rzecz oddziału i wokół niego pod nadzorem personelu, są to:
 - bieżące porządkowanie przydzielonych rejonów i dbanie o ich estetykę,
 - utrzymywanie porządku wokół siebie tzn. łóżka, sali, szafki, parapetu, kącika sanitarnego,
 - wykonywanie innych prac zleconych w oddziale lub wokół niego,
5. Przydział rejonów i zakres wykonywanych prac ulega zmianie po tygodniu na zebraniu społeczności.
6. Zwolnienia z wykonywania pewnych prac lub zajęć dokonuje wyłącznie personel.
7. Pacjenci przez cały okres swojego pobytu w oddziale są zobowiązani do dbania o czystość osobistą poprzez: codzienną toaletę i zmianę bielizny osobistej, noszenie czystego ubrania, zmianę pościeli raz na trzy tygodnie, utrzymania w czystości szafki przyłóżkowej i łóżka oraz dbania o estetyczny wygląd sali.
8. Ubiór winien być skromny, czysty i estetyczny bez cech subkultur i nieakceptowanych społecznie symboli.
9. Nie wolno również pacjentom naklejać niczego na ściany i drzwi oraz przetrzymywać na sali zbędnych toreb i rzeczy.
8. Pacjent w celu rzetelnego realizowania programu terapeutycznego jest zobowiązany do podporządkowania się zaleceniom personelu. W sytuacjach spornych rozstrzyga zespół terapeutyczny lub w sytuacjach nagłych kierownik.
10. Pacjenci zobowiązani są do dbania o mienie szpitalne. Umysłne uszkodzenia lub zniszczenia skutkować będą obciążeniem kosztami pacjenta.

X. SANKCJE:

1. Naruszenie jednego z powyższych punktów Regulaminu jest jednoznaczne z :

przy pierwszym przewinieniu (żółta kartka):

ustnym upomnieniem oraz wpisem do raportu i historii choroby oraz zakazem oglądania TV, korzystania z sali gimnastycznej i rekreacyjnej a także przepustek przez najbliższy tydzień,

przy drugim przewinieniu (czerwona kartka):

wpisaniem do raportu i historii choroby oraz na „Listę ubiegających się o wcześniejszy wypis z oddziału z powodu złamania Regulaminu” , a także zakazem oglądania TV, korzystania z sali gimnastycznej i rekreacyjnej, wyjść czasowych przez najbliższe dwa tygodnie oraz wykonania dodatkowego zadania ustalonego przez zespół terapeutyczny.

przy jakimkolwiek następnym:

natychmiastowym dyscyplinarnym wypisem z oddziału z adnotacją w historii choroby lub na wniosek indywidualnego terapeuty i za zgodą zespołu terapeutycznego udzielenie warunkowego pobytu (czarna karta) tylko i wyłącznie do czasu następnego upomnienia.

3. Natychmiastowe, dyscyplinarne wypisanie z oddziału z adnotacją w historii choroby bez możliwości pobytu warunkowego następuje w przypadku:

- złamania abstynencji,
- kontaktów seksualnych,
- agresji czynnej,
- kradzieży,
- samowolnego oddalenia się poza teren oddziału.

2. Pacjent, który złamał regulamin jest zobowiązany na najbliższym zebraniu społeczności do przedstawienia okoliczności złamania regulaminu i złożenia przeprosin skierowanych do całej społeczności terapeutycznej.

4. W przypadku złamania regulaminu przez starostę lub dyżurnych, natychmiastowo tracą oni powierzone im funkcje, nowych zaś wybiera Zebranie Społeczności lub w nagłych sytuacjach, do czasu zwołania społeczności, personel oddziału.