

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), masło 15g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 1szt, Szynka na kartki 45g, pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka 220g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z białej kapusty - coleslaw 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Napój herbaciany 200g,	chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20g, ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g, Ogonówka parzona 45g,
		Posiłek nocny: banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2520.58 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; Węglowodny przyswajalne: 302.39 g; suma cukrów prostych: 78.68 g; Sól: 8.23 g; Sód: 2747.79 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;

<b>poniedziałek 2024-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), masło 15g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 1szt, Szynka na kartki 45g, pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka 220g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20g, ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Dżem 1 szt. 25g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2426.03 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; Węglowodny przyswajalne: 297.76 g; suma cukrów prostych: 91.47 g; Sól: 7.14 g; Sód: 2849.03 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;

<b>poniedziałek 2024-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka na kartki 60g, pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka 220g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20g, ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Dżem 1 szt. 25g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2385.29 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.70 g; Węglowodny przyswajalne: 297.64 g; suma cukrów prostych: 91.61 g; Sól: 7.31 g; Sód: 2918.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;

<b>poniedziałek 2024-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), masło 15g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 1szt, Szynka na kartki 45g, pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka 220g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20g, ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Dżem 1 szt. 25g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2475.63 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.73 g; Węglowodny przyswajalne: 308.78 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Sól: 7.23 g; Sód: 2884.23 mg; Błonnik pokarmowy: 27.70 g;

<b>poniedziałek 2024-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), masło 15g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 1szt, Szynka na kartki 45g, pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka 220g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20g, ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 100g, Ogonówka parzona 45g,
II Śniadanie: Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20g, Szynka na kartki 20g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 1szt, Zupa mleczna z kaszą manna- kolacja 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2849.54 kcal; Białko ogółem: 129.32 g; Tłuszcz: 108.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.31 g; Węglowodny przyswajalne: 318.04 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Sól: 10.39 g; Sód: 4147.21 mg; Błonnik pokarmowy: 40.47 g;

<b>poniedziałek 2024-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka na kartki 60g, pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka 220g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20g, ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Dżem 1 szt. 25g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2504.89 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.87 g; Węglowodny przyswajalne: 318.34 g; suma cukrów prostych: 93.09 g; Sól: 7.99 g; Sód: 3189.21 mg; Błonnik pokarmowy: 34.42 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), masło 15g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 1szt, Szynka na kartki 60g, pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka 440g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), margaryna 20g, ser biały 100g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Dżem 1 szt. 25g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2888.21 kcal; Białko ogółem: 140.13 g; Tłuszcz: 107.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.36 g; Węglowodny przyswajalne: 323.64 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Sól: 8.61 g; Sód: 3438.38 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;

poniedziałek 2024-04-29		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
Zupa warzywna 300g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Jajko gotowane 1szt, Szynka na kartki 45g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem bezmleczny 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka bezmleczna 220g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ogonówka parzona 55g, Dżem 1 szt. 25g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2316.26 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 73.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.27 g; Węglowodny przyswajalne: 313.43 g; suma cukrów prostych: 79.60 g; Sól: 7.35 g; Sód: 2933.55 mg; Błonnik pokarmowy: 33.15 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Pieczeń rzymska 40g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, GOR</b> ), Schab na kartki 35g, Salata mix 35g, Mandarynka 1szt,	Krupnik jaglany 300g ( <b>SEL</b> ), Leczo warzywne z kielbasą i makaronem 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser topiony trójkąt 2szt ( <b>MLE</b> ), szynka konserwowa 35g, Salata z szynką i ogórkiem zielonym 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2679.61 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 101.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.34 g; Węglowodny przyswajalne: 328.70 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Sól: 8.41 g; Sód: 2959.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;

<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Krupnik jaglany 300g ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2226.24 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; Węglowodny przyswajalne: 304.06 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; Sól: 7.31 g; Sód: 2919.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;

<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Krupnik jaglany 300g ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2226.24 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; Węglowodny przyswajalne: 304.06 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; Sól: 7.31 g; Sód: 2919.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;

<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Krupnik jaglany 300g ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2275.84 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; Węglowodny przyswajalne: 315.08 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Sól: 7.39 g; Sód: 2954.69 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;

<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Krupnik jaglany 300g ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera i brzoskwińi 150g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
<b>II Śniadanie:</b> Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 5g, Schab na kartki 20g,		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kolacja 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2594.74 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; Węglowodny przyswajalne: 337.44 g; suma cukrów prostych: 76.20 g; Sól: 8.76 g; Sód: 3320.91 mg; Błonnik pokarmowy: 39.22 g;

<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 50g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Krupnik jaglany 300g ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2149.29 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.48 g; Węglowodny przyswajalne: 293.33 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Sól: 7.32 g; Sód: 2926.94 mg; Błonnik pokarmowy: 37.93 g;

wtorek 2024-04-30		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 60g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Krupnik jaglany 300g ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 120g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 45g, Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2461.31 kcal; Białko ogółem: 123.89 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.67 g; Węglowodny przyswajalne: 328.05 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Sól: 8.03 g; Sód: 3210.19 mg; Błonnik pokarmowy: 35.12 g;

wtorek 2024-04-30		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
Zupa warzywna 300g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Schab na kartki 35g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Krupnik jaglany 300g ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy bezmleczny 80g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Kielbasa szynkowa 35g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2004.53 kcal; Białko ogółem: 76.11 g; Tłuszcz: 55.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; Węglowodny przyswajalne: 281.94 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; Sól: 6.52 g; Sód: 2604.99 mg; Błonnik pokarmowy: 36.52 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Ser kanapkowy 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z kielbasą krakowską i ananasem 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ),	Rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuły gotowane z bulgą tartą 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Pasztet drobiowy 1szt ( <b>GLU, SOJ</b> ), Szynkówka firmowa 35g, Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2433.04 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 100.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; Węglowodny przyswajalne: 270.64 g; suma cukrów prostych: 42.27 g; Sól: 7.44 g; Sód: 2906.45 mg; Błonnik pokarmowy: 30.74 g;

<b>środa 2024-05-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Dżem 1 szt. 25g,	Zupa wiedeńska 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Polędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2189.72 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.31 g; Węglowodny przyswajalne: 266.72 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Sól: 7.03 g; Sód: 2809.90 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;

<b>środa 2024-05-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Dżem 1 szt. 25g,	Zupa wiedeńska 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Polędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2189.72 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.31 g; Węglowodny przyswajalne: 266.72 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Sól: 7.03 g; Sód: 2809.90 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;

<b>środa 2024-05-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Dżem 1 szt. 25g,	Zupa wiedeńska 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Polędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2239.32 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.34 g; Węglowodny przyswajalne: 277.74 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Sól: 7.12 g; Sód: 2845.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g;

<b>środa 2024-05-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Ser kanapkowy 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z kielbasą krakowską i ananasem 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ),	Zupa wiedeńska 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Polędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g, Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ),
II Śniadanie: Margaryna 5g, Ogonówka parzona 20g, Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ),	Posiłek nocny: Kiwi 1szt, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kolacja 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2790.30 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 104.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.21 g; Węglowodny przyswajalne: 320.01 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Sól: 8.68 g; Sód: 3469.41 mg; Błonnik pokarmowy: 37.78 g;

<b>środa 2024-05-01</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Dżem 1 szt. 25g,	Zupa wiedeńska 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Polędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g, Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2218.52 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.36 g; Węglowodny przyswajalne: 270.30 g; suma cukrów prostych: 65.80 g; Sól: 7.25 g; Sód: 2897.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;

środa 2024-05-01		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 55g, Pomidor 100g, Dżem 1 szt. 25g, Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa wiedeńska 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udo gotowane 380g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Połędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,	
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2665.42 kcal; Białko ogółem: 131.80 g; Tłuszcz: 96.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.54 g; Węglowodny przyswajalne: 304.86 g; suma cukrów prostych: 75.55 g; Sól: 7.90 g; Sód: 3156.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;

środa 2024-05-01		Jadłospis dla diety: Bezmleczna	
Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Zupa warzywna 300g ( <b>SEL</b> ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g, Dżem 1 szt. 25g, Margaryna 20g, Herbata 200g,	Zupa wiedeńska 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g, Sos jarzynowy bezmleczny 80g ( <b>GLU, SEL</b> ),	Margaryna 20g, Szynkówka firmowa 35g, Połędwica sopocka 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g, Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ),	
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2203.76 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.06 g; Węglowodny przyswajalne: 282.66 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Sól: 7.13 g; Sód: 2850.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Szynka gotowana 45g, Pomidorki koktajlowe 50g, Rukola 20g,	Zupa z soczewicy 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Filet rybny panierowany 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane 180g, Surówka z czerwonej kapusty 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Filet kruchy 35g ( <b>SOJ</b> ), Twarożek z rzodkiewką 180g ( <b>MLE</b> ), Margaryna 20g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2650.28 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 94.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.71 g; Węglowodny przyswajalne: 322.30 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Sól: 7.83 g; Sód: 2446.00 mg; Błonnik pokarmowy: 34.43 g;

<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Pomidorki koktajlowe 50g, Rukola 20g, Szynka gotowana 45g,	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Twarożek 200g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Filet kruchy 35g ( <b>SOJ</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2246.61 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.83 g; Węglowodny przyswajalne: 285.10 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Sól: 6.07 g; Sód: 2426.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;

<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Pomidorki koktajlowe 50g, Rukola 20g, Szynka gotowana 60g,	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Twarożek 200g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Filet kruchy 35g ( <b>SOJ</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2204.59 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 65.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; Węglowodny przyswajalne: 285.00 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Sól: 6.19 g; Sód: 2474.71 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;

<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Pomidorki koktajlowe 50g, Rukola 20g, Szynka gotowana 45g,	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Twarożek 200g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Filet kruchy 35g ( <b>SOJ</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2296.21 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.86 g; Węglowodny przyswajalne: 296.12 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Sól: 6.16 g; Sód: 2462.12 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;

<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Szynka gotowana 45g, Pomidorki koktajlowe 50g, Rukola 20g,	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Filet rybny gotowany z warzywami 120g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 180g, Surówka z czerwonej kapusty 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Twarożek z rzodkiewką 180g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy 35g ( <b>SOJ</b> ), Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 10g, Szynka gotowana 25g,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kolacja 300g ( <b>GLU, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2639.91 kcal; Białko ogółem: 130.94 g; Tłuszcz: 92.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; Węglowodny przyswajalne: 310.42 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Sól: 9.19 g; Sód: 3194.04 mg; Błonnik pokarmowy: 33.87 g;

<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Pomidorki koktajlowe 50g, Rukola 20g, Szynka gotowana 60g,	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Twarożek 200g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Filet kruchy 35g ( <b>SOJ</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2233.39 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; Węglowodny przyswajalne: 288.58 g; suma cukrów prostych: 83.65 g; Sól: 6.41 g; Sód: 2562.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;

czwartek 2024-05-02		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Pomidorki koktajlowe 50g, Rukola 20g, Szyńka gotowana 60g, Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Twarożek 300g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Filet kruchy 35g ( <b>SOJ</b> ), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2623.09 kcal; Białko ogółem: 137.73 g; Tłuszcz: 83.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.87 g; Węglowodny przyswajalne: 317.47 g; suma cukrów prostych: 97.39 g; Sól: 6.95 g; Sód: 2776.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.68 g;

czwartek 2024-05-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
Zupa warzywna 300g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Jajko gotowane 1szt, Szyńka gotowana 45g, Rukola 20g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Zupa ziemniaczana z koncentratem pom. bezmleczna 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Filet rybny gotowany z warzywami 120g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 180g, Surówka z czerwonej kapusty 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ),	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Filet kruchy 35g ( <b>SOJ</b> ), Herbata 200g, Miód 1szt,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2051.05 kcal; Białko ogółem: 68.53 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.26 g; Węglowodny przyswajalne: 298.13 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Sól: 6.77 g; Sód: 2225.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa szynkowa 35g, Sałatka jarzynowa 100g ( <i>JAJ, SEL, GOR</i> ), Serek homogenizowany naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kotlet mielony wieprzowy 110g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z buraczką z cebulką 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, Pasta z lososia łagodna 1szt ( <i>GLU, RYB, MLE</i> ), szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2928.28 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 131.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; Węglowodny przyswajalne: 300.99 g; suma cukrów prostych: 51.70 g; Sól: 10.13 g; Sód: 3448.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;

piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa szynkowa 35g, Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy gotowany 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 50g, Pomidor 100g, Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2267.30 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.25 g; Węglowodny przyswajalne: 307.14 g; suma cukrów prostych: 67.92 g; Sól: 10.33 g; Sód: 4129.76 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g;

piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa szynkowa 35g, Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy gotowany 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 50g, Pomidor 100g, Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2267.30 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.25 g; Węglowodny przyswajalne: 307.14 g; suma cukrów prostych: 67.92 g; Sól: 10.33 g; Sód: 4129.76 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g;

piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa szynkowa 35g, Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy gotowany 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 50g, Pomidor 100g, Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2316.90 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.29 g; Węglowodny przyswajalne: 318.16 g; suma cukrów prostych: 68.60 g; Sól: 10.42 g; Sód: 4164.96 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;

piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa szynkowa 35g, Serek homogenizowany naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 100g ( <i>JAJ, SEL, GOR</i> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy gotowany 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z buraczką z cebulką 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Pasta z lososia łagodna 1szt ( <i>GLU, RYB, MLE</i> ), Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g ( <i>MLE</i> ), Chleb zwykły 40g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 5g, Kielbasa szynkowa 20g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por, Zupa mleczna z kaszą manna- kolacja 200g ( <i>GLU, MLE</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3413.68 kcal; Białko ogółem: 129.46 g; Tłuszcz: 134.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.24 g; Węglowodny przyswajalne: 387.77 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Sól: 12.84 g; Sód: 4534.13 mg; Błonnik pokarmowy: 43.11 g;

piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa szynkowa 35g, Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy gotowany 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 50g, Pomidor 100g, Miód 1szt, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2386.90 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.43 g; Węglowodny przyswajalne: 327.84 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Sól: 11.01 g; Sód: 4400.56 mg; Błonnik pokarmowy: 39.40 g;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa szynkowa 45g, Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g ,		Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz drobiowy gotowany 200g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g ,		Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , szynka konserwowa 60g , Pomidor 100g , Miód 1szt , Herbata 200g ,	
			Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2299.34 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.96 g; Węglowodny przyswajalne: 307.45 g; suma cukrów prostych: 68.03 g; Sól: 10.88 g; Sód: 4349.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Bezmleczna		
Zupa warzywna 300g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200g , Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Kielbasa szynkowa 55g , Pomidor 100g ,		Zupa pomidorowa z makaronem bezmleczna 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy gotowany bezmleczny 200g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g ,		Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , szynka konserwowa 50g , Pomidor 100g , Miód 1szt , Herbata 200g ,	
			Posiłek nocny: Jabłko 1 szt. 1Por ,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2066.53 kcal; Białko ogółem: 67.68 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.16 g; Węglowodny przyswajalne: 289.86 g; suma cukrów prostych: 53.55 g; Sól: 7.76 g; Sód: 3103.20 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Kielb.krakowska parzona 35g, Sałata mix 35g, Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa gotowana 90g (GLU), Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g (GLU), Chleb zwykły 80g (GLU), Margaryna 20g, Ser Deliser 2szt (MLE), Blok koperkowy 35g (SOJ), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2244.93 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.40 g; Węglowodny przyswajalne: 268.38 g; suma cukrów prostych: 52.95 g; Sól: 8.46 g; Sód: 3382.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;

<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb.krakowska parzona 45g, Sałata mix 35g, Dżem 1 szt. 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa gotowana 90g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2139.15 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; Węglowodny przyswajalne: 290.59 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Sól: 7.25 g; Sód: 2897.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;

<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb.krakowska parzona 45g, Sałata mix 35g, Dżem 1 szt. 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa gotowana 90g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2139.15 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; Węglowodny przyswajalne: 290.59 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Sól: 7.25 g; Sód: 2897.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;

<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Chleb zwykły 120g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb.krakowska parzona 45g, Sałata mix 35g, Dżem 1 szt. 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa gotowana 90g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2139.15 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; Węglowodny przyswajalne: 290.59 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Sól: 7.25 g; Sód: 2897.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;

<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Chleb zwykły 40g (GLU), Chleb razowy 80g (GLU), Masło 15g (MLE), Skyr serek 1szt (MLE), Kielb.krakowska parzona 35g, Sałata mix 35g, Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 5g, Kielb.krakowska parzona 20g, Mleko 200g (MLE),	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa gotowana 90g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 80g (GLU), Chleb zwykły 40g (GLU), Margaryna 20g, Ser Deliser 2szt (MLE), Blok koperkowy 35g (SOJ), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Pomarańcza - pół 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2311.45 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.35 g; Węglowodny przyswajalne: 282.97 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Sól: 8.53 g; Sód: 3326.82 mg; Błonnik pokarmowy: 35.75 g;

<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Masło 15g (MLE), Kielb.krakowska parzona 45g, Sałata mix 35g, Dżem 1 szt. 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 200g (GLU, MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, MLE),	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń rzymska drobiowa gotowana 90g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, Sos koperkowy 80g (GLU, MLE, SEL), Włoszczyzna gotowana 150g (GLU, SEL), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g (GLU), Chleb razowy 40g (GLU), Margaryna 20g, Blok koperkowy 35g (SOJ), Baleron z indyka 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2167.95 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.53 g; Węglowodny przyswajalne: 294.17 g; suma cukrów prostych: 70.50 g; Sól: 7.47 g; Sód: 2985.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.04 g;

sobota 2024-05-04		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Kielb.krakowska parzona 55g , Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ), Sałata mix 35g , Dżem 1 szt. 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowa gotowana 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Sos koperkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Blok koperkowy 45g ( <b>SOJ</b> ), Baleron z indyka 45g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2455.70 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 73.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Węglowodny przyswajalne: 332.46 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Sól: 8.43 g; Sód: 3371.45 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;

sobota 2024-05-04		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Kielb.krakowska parzona 55g , Sałata mix 35g , Dżem 1 szt. 25g , Pomidor 100g , Herbata 200g , Zupa warzywna 300g ( <b>SEL</b> ),	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowa gotowana 120g ( <b>GLU</b> ), Sos jarzynowy bezmleczny 80g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Blok koperkowy 45g ( <b>SOJ</b> ), Baleron z indyka 45g , Pomidor 100g , Herbata 200g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2276.50 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.69 g; Węglowodny przyswajalne: 313.07 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Sól: 8.26 g; Sód: 3301.38 mg; Błonnik pokarmowy: 34.66 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Ser kanapkowy 15g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g ( <b>SEL</b> ), Karkówka pieczona 65g, Sos chrzanowy 80g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Kalafior gotowany z bulką tartą 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser żółty 35g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka firmowa 35g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2284.18 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 99.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.53 g; Węglowodny przyswajalne: 247.28 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Sól: 9.74 g; Sód: 3810.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g;

<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g ( <b>SEL</b> ), Bitki ze schabu 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Baleron z indyka 35g, Szynkówka firmowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2230.15 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; Węglowodny przyswajalne: 279.90 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Sól: 7.32 g; Sód: 2928.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;

<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g ( <b>SEL</b> ), Bitki ze schabu 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Baleron z indyka 35g, Szynkówka firmowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2230.15 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; Węglowodny przyswajalne: 279.90 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Sól: 7.32 g; Sód: 2928.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;

<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g ( <b>SEL</b> ), Bitki ze schabu 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Baleron z indyka 35g, Szynkówka firmowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2279.75 kcal; Białko ogółem: 84.93 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; Węglowodny przyswajalne: 290.92 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Sól: 7.41 g; Sód: 2963.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;

<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Ser kanapkowy 15g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g ( <b>SEL</b> ), Bitki ze schabu 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser żółty 35g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka firmowa 35g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa luksusowa 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ),	Posiłek nocny: Kiwi 1szt, Zupa mleczna z kaszą manna-kolacja 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2891.24 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.18 g; Węglowodny przyswajalne: 330.49 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Sól: 11.95 g; Sód: 4774.75 mg; Błonnik pokarmowy: 39.15 g;

<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g ( <b>SEL</b> ), Bitki ze schabu 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Baleron z indyka 35g, Szynkówka firmowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2258.95 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 80.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.91 g; Węglowodny przyswajalne: 283.48 g; suma cukrów prostych: 73.90 g; Sól: 7.55 g; Sód: 3016.07 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g;

niedziela 2024-05-05		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa luksusowa 60g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa ryżowa 300g ( <b>SEL</b> ), Bitki ze schabu 200g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Baleron z indyka 35g, Szynkówka firmowa 45g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2748.08 kcal; Białko ogółem: 116.90 g; Tłuszcz: 101.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.86 g; Węglowodny przyswajalne: 327.62 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Sól: 8.50 g; Sód: 3398.82 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;

niedziela 2024-05-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna
Zupa warzywna 300g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200g, Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Mus jabłkowy 70g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g ( <b>SEL</b> ), Bitki ze schabu 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Baleron z indyka 35g, Szynkówka firmowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2258.20 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.67 g; Węglowodny przyswajalne: 294.36 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Sól: 7.47 g; Sód: 2987.85 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g;