

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 45g, Jajko gotowane 1szt, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny (top.) 250g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna 140g ( <b>GLU</b> ), Ogórek kiszony 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g, szynka konserwowa 35g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2408.69 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.21 g; Węglowodny przyswajalne: 307.46 g; suma cukrów prostych: 86.33 g; Sól: 8.53 g; Sód: 3273.31 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g;

<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Polędwica sopocka 45g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet drobiowy gotowany 80g ( <b>GLU</b> ), Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Herbata 200g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g, szynka konserwowa 35g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2266.94 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.44 g; Węglowodny przyswajalne: 304.37 g; suma cukrów prostych: 87.92 g; Sól: 7.01 g; Sód: 2799.96 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;

<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 60g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet drobiowy gotowany 80g ( <b>GLU</b> ), Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Herbata 200g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g, szynka konserwowa 35g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2226.87 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.39 g; Węglowodny przyswajalne: 304.25 g; suma cukrów prostych: 87.92 g; Sól: 7.11 g; Sód: 2840.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;

<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Polędwica sopocka 45g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet drobiowy gotowany 80g ( <b>GLU</b> ), Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Herbata 200g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g, szynka konserwowa 35g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2295.74 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.49 g; Węglowodny przyswajalne: 307.95 g; suma cukrów prostych: 88.76 g; Sól: 7.23 g; Sód: 2887.96 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;

<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 45g, Jajko gotowane 1szt, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet drobiowy gotowany 80g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, szynka konserwowa 35g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 5g, Polędwica sopocka 20g,		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2400.00 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; Węglowodny przyswajalne: 299.39 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Sól: 8.25 g; Sód: 3295.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;

<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 60g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet drobiowy gotowany 80g ( <b>GLU</b> ), Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g, szynka konserwowa 35g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2255.67 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 65.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.44 g; Węglowodny przyswajalne: 307.83 g; suma cukrów prostych: 88.76 g; Sól: 7.33 g; Sód: 2928.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1szt, Polędwica sopocka 55g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z makaronem 300g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Pulpet drobiowy gotowany 80g ( <i>GLU</i> ), Sos pietruszkowy 80g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, Herbata 200g, Ser biały 70g ( <i>MLE</i> ), Dżem 1 szt. 25g, szynka konserwowa 35g,
		Posilek nocny: Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2280.82 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.61 g; Węglowodny przyswajalne: 304.47 g; suma cukrów prostych: 87.92 g; Sól: 7.18 g; Sód: 2867.74 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet zapiekany 40g ( <b>GLU, GOR</b> ), Schab na kartki 35g, Salata mix 35g,	Żurek z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kielbasa zapiekana z cebulką 140g, Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta kiszona gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Herbata 200g, Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser topiony trójkąt 2szt ( <b>MLE</b> ), Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Ogórek zielony 100g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2434.63 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 99.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.52 g; Węglowodny przyswajalne: 270.66 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Sól: 11.05 g; Sód: 3947.18 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g;

<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 45g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Polewka z ziemniakami 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2269.19 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.91 g; Węglowodny przyswajalne: 304.06 g; suma cukrów prostych: 75.57 g; Sól: 7.31 g; Sód: 2920.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g;

<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 45g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Polewka z ziemniakami 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2269.19 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.91 g; Węglowodny przyswajalne: 304.06 g; suma cukrów prostych: 75.57 g; Sól: 7.31 g; Sód: 2920.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g;

<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 45g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Polewka z ziemniakami 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2269.19 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.91 g; Węglowodny przyswajalne: 304.06 g; suma cukrów prostych: 75.57 g; Sól: 7.31 g; Sód: 2920.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g;

<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 45g, Jabłko pieczone 1szt, Salata mix 35g, Pomidor 100g,	Polewka z ziemniakami 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z marchewki 150g, Napój herbaciany 200g,	Herbata 200g, Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Kielbasa szynkowa 35g, Ogórek zielony 100g,
II Śniadanie: Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 5g, Schab na kartki 20g,		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por, Zupa mleczna z kaszą manna- kolacja 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2577.07 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 71.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; Węglowodny przyswajalne: 346.84 g; suma cukrów prostych: 82.93 g; Sól: 9.78 g; Sód: 3307.59 mg; Błonnik pokarmowy: 36.08 g;

<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 45g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g,	Polewka z ziemniakami 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Filet z kurczaka gotowany 60g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2192.24 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.40 g; Węglowodny przyswajalne: 293.33 g; suma cukrów prostych: 78.25 g; Sól: 7.33 g; Sód: 2927.80 mg; Błonnik pokarmowy: 35.38 g;

wtorek 2024-05-07		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 55g, Salata mix 35g, Jabłko pieczone 1szt, Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Polewka z ziemniakami 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Filet z kurczaka gotowany 120g, Sos jarzynowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Przymak z fileta 45g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Kielbasa szynkowa 35g, Pomidor 100g, Herbata 200g,	
		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2457.18 kcal; Białko ogółem: 127.55 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.59 g; Węglowodny przyswajalne: 316.88 g; suma cukrów prostych: 87.32 g; Sól: 7.92 g; Sód: 3165.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.83 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Parówka cienka 1szt ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Kielb.krakowska parzona 35g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udo pieczone 190g, Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 200g, Margaryna 20g, Twarożek śniadaniowy 80g ( <b>MLE</b> ), Roszponka sałata 35g, szynka konserwowa 35g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt. 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2413.62 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 101.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.56 g; Węglowodny przyswajalne: 261.44 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Sól: 8.02 g; Sód: 2725.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

<b>środa 2024-05-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pomidor 100g, Serek homogenizowany naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Kielb.krakowska parzona 35g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Margaryna 20g, Dżem 1 szt. 25g, Roszponka sałata 35g, Herbata 200g, szynka konserwowa 35g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt. 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2404.92 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 83.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; Węglowodny przyswajalne: 283.49 g; suma cukrów prostych: 71.48 g; Sól: 6.07 g; Sód: 2425.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;

<b>środa 2024-05-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pomidor 100g, Serek homogenizowany naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Kielb.krakowska parzona 35g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Margaryna 20g, Dżem 1 szt. 25g, Roszponka sałata 35g, Herbata 200g, szynka konserwowa 35g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt. 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2404.92 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 83.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; Węglowodny przyswajalne: 283.49 g; suma cukrów prostych: 71.48 g; Sól: 6.07 g; Sód: 2425.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;

<b>środa 2024-05-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pomidor 100g, Serek homogenizowany naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Kielb.krakowska parzona 35g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Margaryna 20g, Dżem 1 szt. 25g, Roszponka sałata 35g, Herbata 200g, szynka konserwowa 35g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt. 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2404.92 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 83.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; Węglowodny przyswajalne: 283.49 g; suma cukrów prostych: 71.48 g; Sól: 6.07 g; Sód: 2425.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;

<b>środa 2024-05-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pomidor 100g, Serek homogenizowany naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Kielb.krakowska parzona 35g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Ziemniaki gotowane 250g, Napój herbaciany 200g, Surówka z czerwonej kapusty 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ),	Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Roszponka sałata 35g, Herbata 200g, szynka konserwowa 35g, Twarożek ze szczypiorkiem 115g ( <b>MLE</b> ),
II Śniadanie: Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Kielb.krakowska parzona 20g,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt. 1Por, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kolacja 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2727.84 kcal; Białko ogółem: 132.40 g; Tłuszcz: 99.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.52 g; Węglowodny przyswajalne: 310.34 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Sól: 8.29 g; Sód: 2833.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;

<b>środa 2024-05-08</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pomidor 100g, Serek homogenizowany naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Kielb.krakowska parzona 35g, Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udo gotowane 190g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Margaryna 20g, Dżem 1 szt. 25g, Roszponka sałata 35g, Herbata 200g, szynka konserwowa 35g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt. 1Por,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2433.72 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; Węglowodny przyswajalne: 287.07 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Sól: 6.29 g; Sód: 2513.21 mg; Błonnik pokarmowy: 33.25 g;

środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pomidor 100g, Serek homogenizowany naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Kielb.krakowska parzona 45g, Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udo gotowane 360g, Sos pietruszkowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Napój herbaciany 200g,	Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Margaryna 20g, Dżem 1 szt. 25g, Roszponka salata 35g, Herbata 200g, szynka konserwowa 45g, Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Jablko 1 szt. 1Por,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2865.24 kcal; Białko ogółem: 149.00 g; Tłuszcz: 103.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.22 g; Węglowodny przyswajalne: 321.68 g; suma cukrów prostych: 82.06 g; Sól: 7.16 g; Sód: 2859.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 35g ( <i>MLE</i> ), Ogonówka parzona 45g, Sałatka z szynką i ogórkiem zielonym 100g ( <i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i> ),	Barszcz biały z makaronem 300g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Zrazy wieprzowe mielone 110g ( <i>GLU</i> ), Sos chrzanowy 80g ( <i>GLU</i> ), ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, Paprykarz szczeciński 1szt ( <i>GLU, RYB</i> ), Blok koperkowy 35g ( <i>SOJ</i> ), Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2885.63 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 126.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; Węglowodny przyswajalne: 313.17 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Sól: 10.19 g; Sód: 3535.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;

<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, Połędwica sopocka 45g, Blok koperkowy 35g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2178.52 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.51 g; Węglowodny przyswajalne: 277.66 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Sól: 10.27 g; Sód: 4104.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.80 g;

<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, Połędwica sopocka 45g, Blok koperkowy 35g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2178.52 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.51 g; Węglowodny przyswajalne: 277.66 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Sól: 10.27 g; Sód: 4104.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.80 g;

<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, Połędwica sopocka 45g, Blok koperkowy 35g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2228.12 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.54 g; Węglowodny przyswajalne: 288.68 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Sól: 10.35 g; Sód: 4139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 31.54 g;

<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 40g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 35g ( <i>MLE</i> ), Ogonówka parzona 45g, Sałatka z szynką i ogórkiem zielonym 100g ( <i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i> ),	Zupa wiedeńska 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, Paprykarz szczeciński 1szt ( <i>GLU, RYB</i> ), Blok koperkowy 35g ( <i>SOJ</i> ), Ogórek zielony 100g, Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g ( <i>MLE</i> ), Chleb zwykły 40g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 5g, Ogonówka parzona 20g,		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt, Zupa mleczna z ryżem - kolacja 200g ( <i>MLE</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2974.40 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 116.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.81 g; Węglowodny przyswajalne: 339.56 g; suma cukrów prostych: 74.21 g; Sól: 11.65 g; Sód: 4255.62 mg; Błonnik pokarmowy: 39.54 g;

<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Ogonówka parzona 45g, Pomidor 100g,	Zupa wiedeńska 300g ( <i>GLU, SEL</i> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, Połędwica sopocka 45g, Blok koperkowy 35g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2207.32 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.56 g; Węglowodny przyswajalne: 281.24 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Sól: 10.49 g; Sód: 4192.21 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;

czwartek 2024-05-09		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Serek homogenizowany owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ), Ogonówka parzona 55g, Pomidor 100g, Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa wiedeńska 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Połędwica sopocka 55g, Blok koperkowy 35g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor 100g, Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2488.85 kcal; Białko ogółem: 127.53 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; Węglowodny przyswajalne: 312.17 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Sól: 11.31 g; Sód: 4522.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Zupa fasolowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledzie w śmietanie z cebulką 300g ( <b>RYB, MLE</b> ), ziemniaki gotowane 250g, Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser Deliser 2szt ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka 100g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2606.12 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 89.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.25 g; Węglowodny przyswajalne: 323.05 g; suma cukrów prostych: 87.88 g; Sól: 24.01 g; Sód: 9395.21 mg; Błonnik pokarmowy: 42.39 g;

<b>piątek 2024-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pierogi leniwe z cukrem 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2542.03 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.81 g; Węglowodny przyswajalne: 326.79 g; suma cukrów prostych: 89.73 g; Sól: 4.97 g; Sód: 1985.97 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;

<b>piątek 2024-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 55g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pierogi leniwe z cukrem 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2507.02 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.89 g; Węglowodny przyswajalne: 326.75 g; suma cukrów prostych: 89.73 g; Sól: 5.19 g; Sód: 2074.29 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;

<b>piątek 2024-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g, Jajko gotowane 1szt,	Krupnik jęczmienny 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pierogi leniwe z cukrem 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2591.63 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 80.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; Węglowodny przyswajalne: 337.81 g; suma cukrów prostych: 90.41 g; Sól: 5.06 g; Sód: 2021.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;

<b>piątek 2024-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Schab na kartki 35g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Filet rybny gotowany z warzywami 120g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 250g, Salata lodowa z sosem winegret 100g, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser Deliser 2szt ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka 100g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Herbata 200g,
II Śniadanie: Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 5g, Schab na kartki 20g,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kolacja 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2467.56 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 85.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.13 g; Węglowodny przyswajalne: 301.54 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Sól: 7.24 g; Sód: 2890.02 mg; Błonnik pokarmowy: 36.39 g;

<b>piątek 2024-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Schab na kartki 50g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g,	Krupnik jęczmienny 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pierogi leniwe z cukrem 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jabłko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 70g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Herbata 200g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2529.35 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.85 g; Węglowodny przyswajalne: 330.28 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Sól: 5.32 g; Sód: 2124.88 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 1szt, Schab na kartki 45g, Rukola 35g, Pomidorki koktajlowe 50g, Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Krupnik jęczmienny 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pierogi leniwe z cukrem 450g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jablko 1 szt. 1Por, Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g, Ser biały 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g, Przymak z fileta 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Herbata 200g,
		Posiłek nocny: Banan 150g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 3207.83 kcal; Białko ogółem: 154.77 g; Tłuszcz: 99.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.74 g; Węglowodny przyswajalne: 410.75 g; suma cukrów prostych: 112.06 g; Sól: 5.71 g; Sód: 2279.88 mg; Błonnik pokarmowy: 27.17 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa luksusowa 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Sałata mix 35g ,	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z koperkiem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Dżem 1 szt. 25g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2401.85 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.44 g; Węglowodny przyswajalne: 290.02 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Sól: 9.45 g; Sód: 3296.55 mg; Błonnik pokarmowy: 30.29 g;

<b>sobota 2024-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Mus jabłkowy 70g , Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Sałata mix 35g ,	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Dżem 1 szt. 25g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowy 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2346.40 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.33 g; Węglowodny przyswajalne: 314.99 g; suma cukrów prostych: 100.69 g; Sól: 7.87 g; Sód: 3144.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.41 g;

<b>sobota 2024-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Mus jabłkowy 70g , Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Sałata mix 35g ,	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Dżem 1 szt. 25g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowy 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2346.40 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.33 g; Węglowodny przyswajalne: 314.99 g; suma cukrów prostych: 100.69 g; Sól: 7.87 g; Sód: 3144.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.41 g;

<b>sobota 2024-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Mus jabłkowy 70g , Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Sałata mix 35g ,	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Dżem 1 szt. 25g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowy 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2396.00 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 77.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.36 g; Węglowodny przyswajalne: 326.01 g; suma cukrów prostych: 101.37 g; Sól: 7.95 g; Sód: 3179.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;

<b>sobota 2024-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g , Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Sałata mix 35g ,	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z koperkiem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Szynkówka firmowa 50g , Pomidor 100g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Mleko 200g ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 40g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 5g , Szynkowa luksusowa 35g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Pomarańcza - pół 1Por , Zupa mleczna z kaszą manna- kolacja 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2744.27 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 102.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.68 g; Węglowodny przyswajalne: 330.37 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Sól: 11.34 g; Sód: 4052.68 mg; Błonnik pokarmowy: 37.75 g;

<b>sobota 2024-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Mus jabłkowy 70g , Szynkowa luksusowa 50g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Sałata mix 35g ,	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g ,	Chleb razowy 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb zwykły 80g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Szynkówka firmowa 35g , Pomidor 100g , Dżem 1 szt. 25g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowy 1szt ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2375.20 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; Węglowodny przyswajalne: 318.57 g; suma cukrów prostych: 101.53 g; Sól: 8.09 g; Sód: 3232.24 mg; Błonnik pokarmowy: 34.51 g;

sobota 2024-05-11		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Mus jabłkowy 70g , Szynkowa luksusowa 60g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), Sałata mix 35g , Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa pietruszkowa z makaronem 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Gulasz drobiowy got. z koncentratem pomidorowym 400g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Napój herbaciany 200g ,	Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Margaryna 20g , Szynkówka firmowa 45g , Pomidor 100g , Dżem 1 szt. 25g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowy 1szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2836.63 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 94.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.19 g; Węglowodny przyswajalne: 367.93 g; suma cukrów prostych: 118.30 g; Sól: 9.75 g; Sód: 3895.54 mg; Błonnik pokarmowy: 35.92 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Neurologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Masło 15g ( <i>MLE</i> ), Ser kanapkowy 15g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 60g, Pomidor 100g,	Zupa ryżowa 300g ( <i>SEL</i> ), Kotlet mielony wieprzowy 110g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Bukiet warzyw gotowany z bułką tartą 150g ( <i>GLU</i> ), Napój herbaciany 200g,	Chleb zwykły 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Herbata 200g, Ser żółty 35g ( <i>MLE</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Ogórek zielony 100g,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2320.15 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 92.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.55 g; Węglowodny przyswajalne: 259.75 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Sól: 7.35 g; Sód: 2936.05 mg; Błonnik pokarmowy: 33.15 g;

<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Połędwica sopocka 60g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Zupa ryżowa 300g ( <i>SEL</i> ), Schab mielony z jarzynami 180g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <i>GLU, SEL</i> ), Napój herbaciany 200g, Sos pomidorowy 80g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Herbata 200g, Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Skyr serek naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2046.43 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.77 g; Węglowodny przyswajalne: 290.47 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; Sól: 6.66 g; Sód: 2579.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g;

<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Połędwica sopocka 60g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Zupa ryżowa 300g ( <i>SEL</i> ), Schab mielony z jarzynami 180g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <i>GLU, SEL</i> ), Napój herbaciany 200g, Sos pomidorowy 80g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Herbata 200g, Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Skyr serek naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2046.43 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.77 g; Węglowodny przyswajalne: 290.47 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; Sól: 6.66 g; Sód: 2579.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g;

<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Połędwica sopocka 60g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Zupa ryżowa 300g ( <i>SEL</i> ), Schab mielony z jarzynami 180g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <i>GLU, SEL</i> ), Napój herbaciany 200g, Sos pomidorowy 80g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Herbata 200g, Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Skyr serek naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2046.43 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.77 g; Węglowodny przyswajalne: 290.47 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; Sól: 6.66 g; Sód: 2579.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g;

<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>		
Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb zwykły 40g ( <i>GLU</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Połędwica sopocka 60g, Pomidor 100g, Ser kanapkowy 15g ( <i>MLE</i> ),	Zupa ryżowa 300g ( <i>SEL</i> ), Schab mielony z jarzynami 180g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Napój herbaciany 200g, Bukiet warzyw gotowany z bułką tartą 150g ( <i>GLU</i> ), Sos pomidorowy 80g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb zwykły 40g ( <i>GLU</i> ), Herbata 200g, Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Skyr serek naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ), Ogórek zielony 100g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - kolacja 200g ( <i>GLU, MLE</i> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2270.43 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.26 g; Węglowodny przyswajalne: 286.08 g; suma cukrów prostych: 62.04 g; Sól: 7.28 g; Sód: 2826.54 mg; Błonnik pokarmowy: 43.27 g;

<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <i>GLU, MLE</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb zwykły 120g ( <i>GLU</i> ), Połędwica sopocka 60g, Pomidor 100g, Miód 1szt,	Zupa ryżowa 300g ( <i>SEL</i> ), Schab mielony z jarzynami 180g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <i>GLU, SEL</i> ), Napój herbaciany 200g, Sos pomidorowy 80g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Herbata 200g, Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Margaryna 20g, szynka konserwowa 35g, Pomidor 100g, Skyr serek naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2046.43 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.77 g; Węglowodny przyswajalne: 290.47 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; Sól: 6.66 g; Sód: 2579.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g;

<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</b>		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Kawa zbożowa z mlekiem 200g ( <b>GLU, MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ), Polędwica sopočka 70g, Pomidor 100g, Miód 1szt, Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa ryżowa 300g ( <b>SEL</b> ), Schab mielony z jarzynami 220g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 250g, Włoszczyzna gotowana 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), Napój herbaciany 200g, Sos pomidorowy 80g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Herbata 200g, Margaryna 20g, szynka konserwowa 45g, Pomidor 100g, Skyr serek naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Chleb zwykły 120g ( <b>GLU</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Kiwi 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2328.38 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 49.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.09 g; Węglowodny przyswajalne: 330.08 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Sól: 7.50 g; Sód: 2911.86 mg; Błonnik pokarmowy: 36.31 g;